

# Veranstaltungen 1. Halbjahr 2026

## für Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter

Bitte Anmeldung im Hospizbüro

<p><b>Immer dienstags:</b>  <b>Beginn 13. Januar 2026</b>  <b>außer in den Ferien</b>          Laurentius Gemeindehaus          8:30 – 10:00 Uhr</p>	<p><b>Körperübungen &amp; Wahrnehmung</b></p> <p><b>Mitzubringen:</b>          Matte, Yogakissen, Decke, bequeme Kleidung</p>	<p>Maria Sauter          Körpertherapeutin          Yogalehrerin</p>
<p><b>Donnerstag, 15. Januar 2026</b>          Hospizgarten          18:00 – 20:00 Uhr</p>	<p><b>Jahresbeginn mit Schmetterlingsritual</b></p>	<p>Silke Kübler          Vicky Filsinger          Elke Wezler</p>
<p><b>Dienstag, 24. Februar 2026</b>          Deutsches Rotes Kreuz,          Gruppenraum 2. OG,          Baiertaler Str. 5, Wiesloch          18:30 – 20:30 Uhr</p>	<p><b>Fortbildung:</b>          „Wenn ein Mensch nicht mehr kann -          Grundlagen zu Suizidalität und Suizid“</p>	<p>Anja Hoffmann          Arbeitskreis Leben e.V.</p>
<p><b>Sonntag, 01. März 2026</b>          Evangelische Stadtkirche Walldorf          16:00 – ca. 17:00 Uhr</p>	<p><b>Benefizkonzert: Ohne Anmeldung</b>          „Walldorf Gospel Singers“</p>	<p>Verein</p>
<p><b>Sonntag, 19. April 2026</b>          Kath. Kirche St. Cäcilia, Untere          Mühlstraße 2, Mühlhausen          19:00 – ca. 20:30 Uhr</p>	<p><b>Benefizkonzert: Ohne Anmeldung</b>          „Landespolizeiiorchester“</p>	<p>Verein</p>
<p><b>Freitag, 24. April 2026</b>          Veranstaltungsort wird noch          bekannt gegeben          18:00 – 20:00 Uhr</p>	<p><b>Ergebnisvorstellung der Projektgruppe</b>          zum Umgang mit Anfragen von assistiertem          Suizid</p>	<p>Projektgruppe § 217</p>
<p><b>Dienstag, 05. Mai 2026</b>          Tageshospiz          ab 18:00 Uhr</p>	<p><b>Meet &amp; Eat: Pizza Abend</b>  <i>Wir freuen uns über einen gemeinsamen          Austausch mit Euch.</i></p>	<p>Silke Kübler          Elke Wezler          Vicky Filsinger</p>
<p><b>Freitag, 12. Juni bis</b>  <b>Sonntag, 14. Juni 2026</b>          Haus der Kirche          Bad Herrenalb          Fr. ab 18:00 – So. 14:00 Uhr</p>	<p><b>Wochenende mit dem Thema:</b>          „Mitten im Leben sind wir vom Tod umfängen“</p> <p><b>Begrenzt Plätze!</b></p>	<p>Martina Görke-Sauer          Andreas Frickinger</p>
<p><b>Dienstag, 14. Juli 2026</b>          Hospizgarten          ab 18:00 Uhr</p>	<p><b>Vesper auf der Hospizwiese</b>  <i>Wir freuen uns über „kleine Köstlichkeiten“          für das Buffet</i></p>	<p>Silke Kübler          Elke Wezler          Vicky Filsinger</p>
<p><b>Donnerstag, 23. Juli 2026</b>          Laurentius Gemeindehaus          19:00 – 21:00 Uhr</p>	<p><b>Mitgliederversammlung</b>  <b>Ohne Anmeldung</b></p>	<p>Verein</p>

## **DIENSTAG, 24. FEBRUAR 2026**

### **FORTBILDUNG: WENN EIN MENSCH NICHT MEHR KANN - GRUNDLAGEN ZU SUIZIDALITÄT UND SUIZID**

Diese Fortbildung gibt einen klaren, alltagsnahen Einblick in das Thema Suizid: Was steckt dahinter, welche Mythen halten sich – und wie entsteht eine suizidale Krise überhaupt? Wir schauen auf unterschiedliche Wege in die Suizidalität: psychische Erkrankungen, die häufiger Auslöser sind, und Lebenssituationen, in denen ein Mensch keinen Ausweg mehr sieht.

Es geht darum, Warnzeichen – deutliche wie subtile – sicher einzuordnen und die eigene Verantwortung realistisch einzuschätzen: Was liegt in meiner Hand, wo sind meine Grenzen? Zum Schluss richtet sich der Blick auf die Trauer nach einem Suizid: Was sie von anderen Trauerformen unterscheidet, welche Reaktionen typisch sind und warum Hinterbliebene oft mit Schuld, Scham, Einsamkeit oder Unverständnis im Umfeld konfrontiert sind.

Frau Anja Hoffmann

Zert. Erwachsenenbildnerin (PH), system. Coach & Trainerin für mentale Gesundheit im Beruf und in der Führung vom Arbeitskreis Leben e.V. Karlsruhe (Hilfe in Lebenskrisen & Suizidprävention)

## **HOSPIZWOCHENENDE FREITAG, 12. BIS SONNTAG, 14. JUNI 2026**

### **MITTEN IM LEBEN SIND WIR VOM TOD UMFANGEN“**

Die Begegnung mit der Endlichkeit berührt, bewegt und verändert uns auf vielfältige Weise. Sie gestaltet sich intensiv, ergreifend, befremdlich, beängstigend und zugleich erfüllend, bestärkend und emotional bereichernd – sowohl in der Begleitung sterbender Menschen mit so vielfältigen Schicksalen als auch in der Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit. Das Wochenende lädt ein, sich noch einmal neu auf diese Begegnung einzulassen im Hinschauen auf Erlebtes und Erfahrenes, im Nachspüren der Veränderungen, im Wahrnehmen von Bedürfnissen, Motivation und Grenzen und im Weiterdenken der Möglichkeiten.

Dieses Wochenende gestaltet Frau Martina Görke-Sauer. Sie ist als Dozentin, Autorin und Supervisorin im palliativen Bereich tätig und hält Vorträge, Lesungen und Seminare zum Themenbereich „Leben, Sterben, Abschied und Trauer“.

Bevor wir am Wochenende unsere eigene Endlichkeit begegnen, nehmen wir uns am Freitagabend Zeit zum Ankommen. Andreas Frickinger geht mit meditativen Impulsen mit uns in die Stille und achtsamen Austausch.